

Montée au cœur de BELLEDONNE

Lac d'exception

Haute montagne

Très sauvage

Difficulté:

1 Débutant

2 Intermédiaire

3 Habitué

4 Expérimenté

X

X

V

V

Lac de Crop



• Départ/arrivée: parking de la Murette

alt 1350m

- Montée au lac de Crop (1920m)
- Col de la mine de fer (2400m)
- Brèche de roche Fendue
- Pas de la Coche (1990m)

• **13km, 1400m D+**

temps de marche: **7h** (hors pause)

- **Effort physique : difficile**
- **technicité: assez élevée**
- **Risque: assez élevée**

Portage : faible

Nourriture : casse croute midi

eau : prévoir l'eau pour la journée
(possibilité ravitaillement mi parcours)

Fiche Technique

