

VERCORS SUD

Le Grand tour des Crêtes

6 jours



5 nuits en gîte-hôtel

Séjour inoubliable au rythme tranquille des ânes, 4 à 5h de marche par jour, pour petits et grands, dans le Vercors. Peu fréquenté et préservé, ses hauts plateaux, ses forêts... nous franchirons ses « pas » pour traverser les plus belles crêtes du sud Vercors. Ici vous oublierez vite vos soucis du quotidien, tant la nature pousse à l'introspection de soi. Les nuits sont « tout confort » en gîte ou hôtel. Je vous ferai également découvrir la biodiversité locale, l'Histoire du massif et de ses hommes. La baignade dans les cascades sera aussi au rendez-vous... de même que de petites extensions plus Alpines pour les plus sportifs le soir.

Itinéraire

Jour d'arrivée : Accueil en fin d'après-midi à la ferme des Roussets de Saint Jean en Royans.
Installation à l'hôtel.

Jour 1: Départ de la Ferme des Roussets – Direction Bouvante-le-Bas (470m)

Nous quitterons la ferme des Roussets par un joli chemin dans Combe Laval.

Le cirque de Combe Laval est protégé en tant que site classé Natura 2000.

Puis nous continuerons à longer les contrefort du Vercors à travers les villages typique du Royans .Nous traverserons les noyeraies où sont produites les noix de Grenoble (appellation d'origine protégée). Nous passerons par la « Chapelle Orthodoxe des Carpates » , véritable chapelle en bois dans un écrin de verdure et de paix. Nous Nous retrouverons au cœur d'un conte Russe.

A notre arrivée à l'hôtel vous aurez l'occasion de vous baigner dans les cascades du cirque de Val-Saint Marie

13km, 500m D+, 5h30 de marche

Nuit à l'hôtel du Sapin

Jour 2: Bouvante-le-Bas - Direction Bouvante-le-Haut (600m)

Succession de traversées de forêts rafraîchissantes, de sous-bois particuliers, de prairies fleuries et de paysages époustouflants au Col de la Croix. Arrivée sur le magnifique Lac de Bouvantes le Haut. Possibilité de prolonger la randonnée par une petite boucle sur les hauteurs pour les plus sportifs ...que j'accompagnerai

10km, 400m D+, 4h30 de marche

Nuit au centre de vacances La Jacine

Jour 3: Bouvante le Haut – Plateau d'Ambel – Font d'Urle (1450m)

Randonnée entre forêt et alpage,

Le Plateau d'Ambel est un « espace naturel sensible » . Au cœur d'un pli calcaire du Vercors, ce Plateau est constitué de vastes pelouses d'alpage et d'une mosaïque de clairières et forêts. Au cœur des Préalpes, la faune et la flore y sont particulièrement riches. L'été, des vaches et des chevaux sont à l'estive, c'est pourquoi les chiens (même tenus en laisse) sont interdits sur les plateaux d'Ambel et Font d'Urle pendant cette période.

Le point de vue sur le Vercors « Drômois » est à couper le souffle!

16km, 1100m D+, 5h30 de marche

Nuit au village Vacances Cap Vercors

Itinéraire

Jour 4: plateau de Fond D'Urle, journée « plurielle »

Je vous propose une journée à la carte: rando, repos avec les ânes, trail....suivant votre humeur! Pour la rando, nous quitterons la station de Font d'Urle pour arriver au bord des falaises, du haut desquelles nous dominerons la vallée de Quint et les montagnes du Diois. Je vous raconterais l'histoire géologique très caractéristique de ce milieu karstique, ainsi que l'histoire de ses hommes.. Chamois et marmottes ne seront pas exclus!

Parcours trail possible à l'issue de la balade pour les sportifs...et les moins fatigués!

8 km pour la rando, 300m D+, 3h de marche

Nuit au même endroit

Jour 5: Font d'Urle- col de la Machine (1000m)

Il est temps de redescendre...Nous traverserons la majestueuse forêts de Lente en passant par la grotte du Brudour. Nous arriverons sur belvédères vertigineux de Combe Laval ou nous surplomberons toute la vallée de l'Isere.

Petit cours d'orientation avec carte et boussole, pour petits et grands...

11km, 100m D+, 4h de marche

Nuit à l'Hôtel du col de la Machine

Jour 6: col de la Machine– ferme des Roussets

Cette journée à travers les buis ancestraux du Vercors emprunte des sentiers longeant les hauteurs du cirque de Combe Laval , avant de redescendre dans le Royans . Si vous ne l'avez pas déjà fait, la variante dans Combe Laval permet de profiter une dernière fois d'une baignade dans la rivières du Cholet.. Prévoyez votre maillot de bain!

13km, 300m D+, 5h de marche

La rando qui fait la différence!

- Séjour tout compris
- Baignade et parcours ombragé en cas de canicule
- Extensions rando sans les ânes le soir pour les sportifs (mode trail ou rando)
- Partage des connaissances sur tout ce qui touche à l'environnement montagnard, la biodiversité et le cosmos des nuits étoilées...
- Petit cours d'orientation avec jeu pour les enfants et les grands.
- Et votre sécurité est assurée par un professionnel de la montagne (Diplôme d'Etat)

Dates: du lundi au samedi, de juin à septembre

Difficulté:

1 Débutant	X
2 Intermédiaire	✓
3 Habitué	✓
4 Expérimenté	✓

Du fait de la durée du voyage, ce trek est déconseillé aux personnes n'ayant pas l'habitude de randonner. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

Groupe de 4 à 8 personnes maximum

Tarifs: consulter la page tarif

Ce qui est inclus dans le prix:

- Les ânes et leurs bâts
- L'hébergement en pension complète
- L'accompagnement par un AMM Diplômé d'Etat

Ce qui est n'est pas inclus dans le prix:

- En-cas, boissons et dépenses personnelles aux refuges
- pique nique du premier jour.

Carnets de route

- Niveau de confort:
 - Hébergement en gîtes et hôtel tout confort:
 - ce sont les ânes qui porteront vos sacs 😊 (40kg maxi tout compris, sur l'âne); ne pas prévoir plus de 8kg/personne pour vos sacs
 - Et bien sûr.... penser à récupérer ses déchets tout le long du parcours
- Repas: que ce soit le soir en gîte ou pour le pique nique, tout sera cuisiné avec des produits bio et locaux.
- Accès:
 - Arrivée en TGV :de Paris Gare de Lyon à Valence gare TGV Rhône Alpe Sud : 2h15 environ; de Valence gare TGV Rhône Alpe Sud à la gare de Saint hilaire-Saint-Nazaire prendre le TER direction Annecy : 22min environ
 - A la gare de Saint hilaire- Saint-Nazaire prendre le Taxi FERLIN 04.75.48.50.58 – 22min environ pour arriver à la ferme
 - Pour arriver en voiture, consulter le plan en pièce jointe.
- Logement la veille de la randonnée
 - Hôtel le Castel Fleuri à Saint Jean en Royans 04 75 47 58 01;
 - Chambre d'hôte de l'épicerie : 07 86 07 66 13
 - Estapade des Tourelons à Saint Jean en Royans : 04 75 48 63 96
 - Gîte le Belvédère à Echevis : 04 75 24 21 83

Equipements

- **8kg max par personne sur les ânes (un âne supportera difficilement plus de 40kg par jour sur la durée)**
 - Vêtements de rechange le soir: pantalon, t-shirt, pull, chaussettes, sous vêtements toujours au sec dans le sac!
 - Serviette de bain, maillot de bain
 - Lampe frontale
 - Petite pharmacie personnelle avec vos médicaments par ex (le guide aura une trousse de secours collective)
 - Trousse de toilette, lingettes de toilettes..
 - Autre effets personnels (1 petit livre, jeu de carte...)
- **A prévoir sur vous toute la journée:**
 - Bonnes chaussures de marche (pas de baskets à semelles lisses...)
 - Sac à dos léger pour la journée
 - Lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire
 - Une veste chaude pour la journée, type polaire
 - Une veste de pluie et coupe vent, plus une cape de pluie
 - Une gourde ou bouteille d'eau de 1l minimum
 - Couteau de poche
 - Mouchoirs ou papier toilettes...nous ne laisserons rien sur notre passage (prévoir de quoi ramener avec vous)