

VERCORS Nord

Espace Naturel Sensible des Ecouges

2 jours



nuit en bivouac, sous tente ou à la belle étoile

Séjour découverte au rythme tranquille de Django et James, 4 à 6h de marche par jour, pour petits et grands, dans le Vercors. Peu fréquenté et préservé, nous naviguerons sous les plus belles crêtes du nord Vercors.. Je vous ferai également découvrir la biodiversité locale, l'Histoire du massif et de ses hommes. La soirée près du feu et la nuit sous les étoiles vous feront vite oublier vos soucis du quotidien!

Itinéraire

Jour 1: Montaud (750m), Le Rivet (1100m)

9h Départ Montaud , présentation et découverte des ânes et des rudiments de conduite. Nous voilà partis pour cette première montée en pente douce vers les remparts majestueux du Nord Vercors. Nous resterons à l'ombre des épicéas et traverserons quelques ruisseaux avant d'arriver au bord des falaises où nous installerons notre campement près d'une fontaine.

11km, 700m D+, 6h de marche

Nuit en bivouac ou tente!



Jour 2: Le Rivet (1100m)– Saint Quentin (200m)

Descente vers La Rivière en empruntant l'ancien sentier muletier qui ravitaillait la Chartreuse des Ecouges. Le retour s'effectue en forêt et sous les noyers, bien agréable en cas de canicule...

13km, 0 m D+, 4h30 de marche

Les petits plus...!

- Extensions rando sans les ânes le soir pour les sportifs (mode trail ou rando)
- Partage des connaissances sur tout ce qui touche à l'environnement montagnard, la biodiversité et le cosmos...
- Petit cours d'orientation avec jeu pour les enfants et les grands.
- Et votre sécurité est assurée par un professionnel de la montagne

Dates: Tous les week end de juin à septembre

Difficulté:

- 1 Débutant ✓
- 2 Intermédiaire ✓
- 3 Habitué ✓
- 4 Expérimenté ✓

Accessible aux enfants à partir de 6 ans (ils auront la possibilité d'être portés par un des ânes de temps en temps.. 😊)

Tarifs : Consulter la page tarif

Groupe de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum

Ce qui est inclus dans le prix:

- Les ânes et leurs bâts
- Le matériel de bivouac: tentes, popotes et grille à barbecue !
- Le dîner mode « bivouac », petit dej et pique-nique du dernier jour.
- L'accompagnement par un AMM Diplômé d'Etat, qui préparera les repas du soir au bivouac, avec votre aide bienvenue...

Ce qui est n'est pas inclus dans le prix:

- Les duvets et matelas
- En-cas, boissons ...
- pique nique du premier jour.

Carnets de route

- Niveau de confort:

- Mode bivouac: sommaire, pas de douche (prévoyez des lingettes si besoin), toilettes « nature » ...penser à récupérer ses déchets.
- Et bien sûr....ce sont les ânes qui porteront vos sacs 😊 (40kg maxi tout compris, sur l'âne); ne pas prévoir plus de 8kg/personne pour vos sacs

- Repas: tout sera cuisiné avec des produits bio et locaux.

- Accès:

- En voiture: axe Grenoble (25km de Grenoble)- Valence, sortir à Saint Quentin sur Isère, prendre direction Tullins, puis au premier feu prendre à gauche, au bout de la rue prendre à gauche puis encore à gauche à la patte d'oie. La maison des ânes sera sur votre gauche, portail en fer rouge.

Adresse: 175 chemin des Grands Champs, 38210 TULLINS

- En train: gare TER à Tullins (axe Grenoble-Valence): possibilité de vous récupérer (+10€ par personne et par trajet)
- RDV: 9h à l'adresse ci-dessus
- Nous chargerons vos affaires dans ma voiture et je vous conduirai au départ où nous attendent nos compagnons de route.

Equipements

- **8kg max par personne sur les ânes (un âne supportera difficilement plus de 40kg par jour sur la durée)**
 - Vêtements de rechange le soir: pantalon, t-shirt, pull, chaussettes, sous vêtements toujours au sec dans le sac!
 - Sac de couchage + matelas + drap personnel (type sac à viande)
 - Lampe frontale
 - Petite pharmacie personnelle avec vos médicaments par ex (le guide aura une trousse de secours collective)
 - Trousse de toilette, lingettes de toilettes..
 - Autre effets personnels (1 petit livre, jeu de carte...)
- **A prévoir sur vous toute la journée:**
 - Bonnes chaussures de marche (pas de baskets à semelles lisses...)
 - Sac à dos léger pour la journée
 - Lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire
 - Une veste chaude pour la journée, type polaire
 - Une veste de pluie et coupe vent, plus une cape de pluie
 - Une gourde ou bouteille d'eau de 1l minimum
 - Couteau de poche
 - Mouchoirs ou papier toilettes...